



LAZIO RUNNERS TEAM A.S.D.

SETTORE GIOVANILE/PISTA

Corsi di Atletica Leggera

STADIO DELLA FARNESINA (zona Ponte Milvio)

DATE e ORARI: LUNEDI - MERCOLEDI – VENERDI Ore: 15.00 – 17.30

ALLENATORE: PROF. MARIO VAIANI LISI, insegnante di educazione fisica diploma I.S.E.F., allenatore di Atletica leggera, ex-azzurro 3.000 siepi e corsa campestre.

Gli allenamenti durano 1h /1h30' a seduta, si consiglia una frequenza minima di due sedute a settimana

Sono previsti allenamenti anche in altri orari, sabato e domenica, che verranno comunicati ai convocati.

Il costo annuale, comprensivo di tesseramento, frequenza e assistenza a eventuali competizioni, è di 180 (centottanta) euro.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI AL PROF. MARIO VAIANI LISI

Contatti: Cell. 334 3106770 Tel. 06 3235236 Email: mario.vaianilisi@fastwebnet.it