



Comune di Roma
Municipio Roma XVI



CHRISTMAS run 2009

La 1^a mezza maratona di Villa Pamphilj Domenica 20 dicembre 2009

manifestazione podistica non competitiva, di corsa o marcia, aperta a tutti

Percorso lungo: **Km. 21,097** in gruppi, ad andatura controllata, lungo i meravigliosi viali del parco di Villa Pamphilj, giardino all'italiana ideato nel Seicento e tuttora ricco di monumenti e manufatti di alto rilievo storico (sede di una delle pagine più importanti del nostro Risorgimento) ed artistico (Bernini – Borromini - Algardi – Valvassori).

Villa Doria Pamphilj (punto jogging) – Giardino dei Cedrati - Casale di Villa Vecchia – Serre ottocentesche di Lady Mary Talbot – Campo del gioco del maglio – Giardino del Teatro – Fontana di Venere - Casino delle Allegrezze - Chiesetta gotico-romanica – Pineta – Fontana del Giglio - Laghetto – Ponte “Nanni” – Serre – Laghetto – ritorno sul ponte. (2 giri).

Percorso medio: **Km. 10,548** (1 giro, come sopra)

Percorso corto: **Km. 5,700** (1 giro, come sopra, ma senza varcare il ponte.).

Per assicurare la compattezza dei gruppi (lo scopo della manifestazione sportiva è quello di correre “insieme” a pochi giorni dal Natale) **I RUNNERS VERRANNO PRECEDUTI DA PACE-MAKERS CHE CONDURRANNO I GRUPPI ALLE ANDATURE DI 4'30"/km. – 5'/km. – 5'30/km. – 6'00"/km, 7'00"/km.**

Partenza: - alle ore **9,30** dal punto Jogging (deposito borse) di Villa Pamphilj
(ingresso da piazza Martin Luther King o da piazzetta del Bel Respiro).

Alle ore **11,30** correranno i **bambini ed i ragazzi** (da 0 a 12 anni).

Iscrizioni: - la quota minima di sottoscrizione è di **euro 5 (euro 3 fino ai 12 anni)** che verrà devoluta alle attività istituzionali umanitarie dell'associazione.

Le iscrizioni possono essere effettuate :

da lunedì 14 dicembre

a venerdì 18 dicembre dalle ore 13 alle ore 16 : presso **l'Angolo dello Sport**
(viale dei Colli Portuensi n. 466)

sabato 19 dicembredalle ore 10 alle ore 13 : presso il **punto jogging di Villa Pamphilj**
(ingresso da piazza Martin Luther King o da piazzetta del Bel Respiro).

dalle ore 16 alle ore 19 : presso **l'Angolo dello Sport**
(viale dei Colli Portuensi n. 466)

tramite email, all'indirizzo c.santini2@gmail.com. Il pettorale ed il pacco-gara potranno essere ritirati domenica mattina entro le ore 9,00.

Ai primi 500 iscritti verrà consegnato un opuscolo storico-sportivo, curato dall' A.S.D. Albatros e recentemente pubblicato dal Municipio Roma XVI, relativo alle principali ricchezze storiche di Villa Pamphilj ed ai suoi percorsi sportivi , nonché altri gadgets-ricordo.

Nel mese di gennaio, nel corso di una apposita "festa del runner", verranno premiate con materiale sportivo e/o buoni acquisto tutte le associazioni ed i gruppi sportivi partecipanti, sulla base delle liste degli iscritti presentate entro i termini previsti dal presente regolamento.

Verranno altresì consegnati ulteriori riconoscimenti a tutti gli atleti che arriveranno al traguardo dei km. 21,097 o dei km. 10,548 insieme al relativo pace-maker e comunque con il tempo a chilometro dichiarato al momento della iscrizione (4'30" – 5' – 5'30"- 6' – 7').

Trattandosi comunque di evento assolutamente non competitivo, non sono previste classifiche individuali o premi individuali di qualità.

Vieni con i tuoi amici a farti l'ultimo allenamento prima del Natale !!!!

Brinderemo insieme con il panettone e lo spumante.

Informazioni: 347 0758786 (Claudio) – mail: c.santini2@gmail.com

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla CHRISTMAS RUN l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partners, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.