



LAZIO RUNNERS TEAM A.S.D.

Criterium Sociale 2010 2° Trofeo “Luigi Bigiarelli”

Roma, 28 gennaio 2010

La Lazio Runners Team istituisce per l'anno in corso, un “**Criterium Sociale**” di corsa su strada, cross, trail e pista, aperto liberamente ai propri atleti iscritti per la stagione 2010.

Il Criterium permetterà di redigere a fine anno la **CLASSIFICA GENERALE** (una maschile e una femminile) che sancirà i vincitori del 2° trofeo “Luigi Bigiarelli” anno 2010.

La Classifica Generale verrà stilata utilizzando un sistema a punteggio. Gli atleti guadagneranno punti validi ai fini della classifica, prendendo parte alle competizioni podistiche ufficiali e meeting che si svolgeranno nell'anno solare corrente. I criteri di assegnazione dei punteggi verranno di seguito illustrati.

A fine anno, verranno premiati i primi **dieci (10) uomini** e le prime **cinque (5) donne** che avranno conseguito il punteggio più alto.

Il punteggio conseguito dall'atleta in ogni gara andrà a sommarsi con quelli guadagnati nelle gare precedenti al fine di ottenere a fine anno, un punteggio totale. Le gare che saranno considerate valide per l'assegnazione del punteggio saranno quelle riconosciute dagli Enti ufficiali di promozione sportiva (FIDAL, UISP, etc.). Al fine dell'assegnazione del punteggio tutte le gare dovranno essere terminate ufficialmente e corse sotto la denominazione societaria “Lazio Runners Team a.s.d.”

Il punteggio guadagnato in gara dall'atleta sarà calcolato sulla base delle classifiche emanate sui siti internet delle società addette alla rilevazione cronometrica dell'evento sportivo o, in mancanza di queste, dalle classifiche stilate dal Comitato organizzatore responsabile.

La partecipazione alle competizioni, anche ai fini dell'iscrizione, dovrà essere segnalato alla Segreteria della Società almeno una settimana prima e comunque entro il termine ultimo delle iscrizioni alle rispettive gare. La Segreteria della Società si riserverà di verificare lo stato della documentazione medica e, qualora fosse necessario, di **interdire** la partecipazione all'evento sportivo ove l'atleta non risultasse in regola con la necessaria documentazione sanitaria.

Tutte le comunicazioni verranno tempestivamente emanate via e-mail all'indirizzo di posta elettronica che ciascun atleta ha fornito all'atto dell'iscrizione e sul sito internet della società: www.laziorunners.it.

A fine anno, in caso di parità di punteggio, l'atleta più anziano sopravvanzerà in classifica l'atleta più giovane.

Si vuole sottolineare e ribadire il carattere squisitamente socievole e goliardico dell'iniziativa, lungi dal diventare occasione di scontro e competizione anche se, è inutile ricordarlo, di natura sportiva.

CRITERI DI ASSEGNAZIONE DEL PUNTEGGIO

Verranno assegnati all'atleta, per ciascuna gara a cui prenderà parte, dei punti **PARTECIPAZIONE** e **LUNGHEZZA**, ed eventualmente, punti **PIAZZAMENTO**, **CRITERIUM** e **JOLLY**. Il punteggio che ogni atleta guadagnerà partecipando alla singola gara sarà costituito dalla somma dei punti assegnati da ciascuna delle categorie sopra elencate nel rispetto delle seguenti indicazioni e tabelle.

Punti **PARTECIPAZIONE**: per ogni gara effettuata ogni atleta guadagnerà **+1** punto eccetto quando raggiunga un piazzamento assoluto o di categoria (vedi sotto).

Punti **LUNGHEZZA**: per ogni gara effettuata l'atleta guadagnerà un numero di punti come descritti nella tabella sottostante:

Tabelle punti LUNGHEZZA

CORSE SU STRADA, CROSS E TRAIL

LUNGHEZZA della gara	PUNTI
fino a 12 km	+2
da 12,1 a 16 km	+3
da 16,1 a 29.9 km	+5
da 30 km alla Maratona	+12
da 50 km in poi	+25

CORSE SU PISTA

LUNGHEZZA della gara	PUNTI
fino a 3.000mt	+2
5.000 e 10.000mt	+4

Punti **PIAZZAMENTO**: per ogni gara effettuata, nel caso in cui l'atleta rientrasse nelle prime tre posizioni assolute ovvero nelle prime cinque posizioni della categoria d'appartenenza, guadagnerà un numero di punti come descritti nella tabella sottostante:

Tabella punti PIAZZAMENTO

ASSOLUTI	PUNTI
1°	+30
2°	+20
3°	+10

CATEGORIA	PUNTI
1°	+6
2°	+5
3°	+4

4°	+3
5°	+2

N.B.: L'atleta che, rientrasse in ciascuna delle precedenti posizioni di classifica NON avrà diritto al punto *Partecipazione*. I punti *Piazzamento* non possono sommarsi con i punti *Partecipazione*.

Punti **CRITERIUM**: la partecipazione ad ognuna delle gare inserite nel programma ufficiale "Gare Lazio Runners Team 2010" (vedasi elenco allegato) consentirà di guadagnare **+5** punti.

Punti **JOLLY**: durante la stagione in corso, la Società si riserverà di scegliere alcune gare a sorpresa c.d. "JOLLY", la cui partecipazione consentirà di guadagnare **+15** punti.

Qualora una gara dichiarata *Jolly* fosse tra quelle inserite nella lista *Gare Lazio Runners Team 2010 (Criterium)*, questa NON consentirà di guadagnare i punti previsti. I punti *Jolly* non possono sommarsi con i *Criterium*.

Le gare *Jolly* saranno tempestivamente comunicate a tutti gli atleti almeno 15-20 gg prima del loro svolgimento attraverso il sito, via e-mail ed SMS.

Infine, per poter concorrere nel Trofeo saranno richieste, nell'anno solare, un numero non inferiore a **dieci** (10) competizioni per gli uomini e non inferiore a **sette** (7) per le donne.

Il Trofeo ha formalmente inizio con il 6 gennaio 2010 e si concluderà improrogabilmente il giorno 12 dicembre 2010.

N.B.: NON sarà previsto nessun *bonus punti* per le gare che richiedono un viaggio superiore ai 200 km rispetto al proprio comune di residenza.

Ogni atleta, durante la stagione in corso, avrà sempre e comunque piena libertà di scegliere le gare a cui partecipare a prescindere da quelle inserite nell'elenco delle *Gare Lazio Runners Team 2010*. Si ricorda che la partecipazione alle gare deve essere preventivamente e tempestivamente segnalata alla Segreteria della Società.

Saranno considerate valide, ai fini della Classifica Generale, anche le gare corse all'estero sempreché comprovate da relativa classifica.

Le classifiche saranno aggiornate con cadenza bi-settimanale e consultabili sul sito della società www.laziorunners.it sulla pagina appositamente dedicata.

Per domande, chiarimenti e reclami sulle classifiche si potrà scrivere in ogni momento agli indirizzi: webmaster@laziorunners.it - matteo.possidoni@yahoo.it - avocarolo50@yahoo.it

criterium Sociale 2010
 2° Trofeo “Luigi Bigiarelli”

Gare Lazio Runners Team 2010

(che consentiranno di guadagnare +5 punti)

- 6 gennaio – Corri per la Befana – Roma – 10 km
- 24 gennaio – La corsa di Miguel – Roma – 10,3 km
- 31 gennaio – Maratonina dei Tre Comuni – Nepi (VT) – 22,6 km
- 14 febbraio – Mezzamaratona di Fiumicino – Fiumicino (RM) – 21.097 mt
- 21 febbraio – Correndo nei Giardini – Ladispoli (RM) – 10 km
- 28 febbraio – Roma Ostia Half Marathon – Roma – 21.097 mt
- 7 marzo – Vola Ciampino – Ciampino (RM) – 10 km
- 14 marzo – CorriHaiti – Roma – 5 km
- 21 marzo – Maratona della Città di Roma – Roma – 42.195 mt
- 11 aprile – Granai Run – Roma (EUR) – 10 km
- 11 aprile – L’Aquila-Onna – L’Aquila – 10 km
- 18 aprile – Roma Appia Run – Roma – 13,5 km
- 25 aprile – Maratonina della Cooperazione – Roma – 10 km
- Giro delle Ville Tuscolane – Frascati (RM) – 10 km
- Mezzamaratona della città di Rieti – Rieti – 21.097 mt
- 1 maggio – Castel di Guido Country Race – Castel di Guido (RM) – 10 km ANNULLATA**
- 1 maggio – Per Antiqua Itinera – Ostia (RM) – 9,8 km
- 9 maggio – Trofeo città di Sezze – Sezze (LT) – 11 km (**GARA JOLLY**)
- 16 maggio – Corsa del Narciso – -Rocca Priora (RM) – 8,4 km
- 23 maggio – Giro podistico delle Vigne – Velletri (RM) – 10 km ANNULLATA**
- Sostituita con:**
- 23 maggio – Maratonina di Villa Adriana – Villa Adriana-Tivoli (RM) – 10 km

2 giugno – Rock & Run – Roma – 10 km
13 giugno – Formula Run Cup Roma – Roma – 10 km
20 giugno – Trofeo città di Cori – Cori (LT) – 10,5 km
27 giugno – Maratonina della Lumaca – Valmontone (RM) – 9,5 km (**GARA JOLLY**)
25 luglio - Maratonina di San Francesco e Teresa – Macere di Artena (RM) – 10 km
5 settembre – Trofeo delle sette contrade – Orte (RM) – 13 km
19 settembre – Blood Runner – Roma – 10 km
26 settembre – Trofeo vini Pallavicini – Colonna (RM) – 10 km
3 ottobre – Mezzamaratona dei Castelli Romani – 21.097mt
24 ottobre – Gran premio Grottarossa – Roma – 11 km
1 novembre – Trofeo della bonifica di Ostia – Ostia Antica (RM) – 9,7 km
7 novembre – Mezzamaratona di Fiumicino – Fiumicino (RM) – 21.097mt
5 dicembre – Corri per Telethon – Roma – 9,8 km (**GARA JOLLY**)

N.B. La Corrilaghi 2010 NON SARA' INSERITA NEL CALENDARIO SOCIALE DI QUEST'ANNO.

La Società si riserva il diritto di apporre modificazioni al presente calendario dandone tempestivo avviso.